

Nieuwsbrief Medisch Centrum Loudon

1^e nieuwsbrief, september 2016

Nieuws van de redactie

Welkom!

Dit is de eerste nieuwsbrief van Medisch Centrum Loudon.

Wij streven ernaar onze nieuwsbrief één keer per kwartaal uit te brengen. U kunt hem vinden op onze website en in de praktijk.

Met ingang van 1 maart 2016 heeft Medisch Centrum Landscheiding haar deuren geopend in woonzorgcentrum Cardia Landscheiding.

MC Loudon en MC Landscheiding zijn met elkaar verbonden met ieder hun eigen huisartsen en patiënten.

Hier kunt u verschillende disciplines vinden zoals: praktijkondersteuners, diëtiste, podotherapeut, bloedafname, tandartsen en fysiotherapeuten.

Josje Korporaal werkt op maandag en Walter van Vliet op dinsdag in MC Landscheiding.

Belangrijke data laatste kwartaal 2016:

Zondag 25 december 1^e kerstdag

Maandag 26 december 2^e kerstdag, praktijk gesloten

De volgende nieuwsbrief verschijnt januari 2017.

Namens de redactie wensen wij u veel leesplezier.



Wist u dat.....

- De assistentes op maandag wel 550 telefoontjes opnemen
- U hierom beter de maandagochtend kunt vermijden als u geen dringende vraag heeft
- U ook online een afspraak kunt maken via www.mijngezondheid.net
- De assistentes ook beroepsgeheim hebben
- Wij de griepvaccinaties al weer besteld hebben
- Wij m.i.v. 1 augustus 2016 een nieuwe diëtiste hebben
- U op www.thuisarts.nl betrouwbare en onafhankelijke informatie kunt vinden van uw huisarts over gezondheid en ziekte
- U de app **Moet ik naar de dokter?** kunt gebruiken, waarmee u snel en goed kunt beslissen of u wel of niet naar de huisarts moet
- Assistentes Daniëlla en Liselotte weer terug zijn van hun zwangerschapsverlof
- Wij een roerig jaar achter de rug hebben met veel assistenten wisselingen
- Wij een stichting zijn gestart "Vrienden van MCL". Verderop in de nieuwsbrief leest u meer hierover
- MCL staat voor Medisch Centrum Loudon en Landscheiding
- Apotheek Loudon een herhaalservice heeft



Nieuwsbrief Medisch Centrum Loudon

Nieuws uit het seizoen

Griepvaccinaties

De griepvaccinaties komen er weer aan. De uitnodigingen worden begin oktober verstuurd.

Data griepvaccinaties:

MC Loudon, Loudonstraat 118:

Donderdag 20-10-2016 van 15.00 – 17.00 uur

Woensdag 26-10-2016 van 15.00 – 17.00 uur

Donderdag 27-10-2016 van 17.00 – 19.00 uur (avond)

MC Landscheiding Isabellaland 150:

Dinsdag 01-11-2016 van 15.00 – 17.00 uur

Donderdag 03-11-2016 van 15.00 – 17.00 uur



Wij zullen niet eerder beginnen dan het aangegeven tijdstip!

Waarom een grieprik?

Long-, hart-, diabetes- en nierpatiënten, mensen met een verlaagde afweer en ouderen vanaf 60 jaar komen in aanmerking voor een grieprik, omdat griep voor hen ernstige gevolgen kan hebben.

Omdat u tot een risicogroep behoort, is het voor u belangrijk een grieprik te halen.

Let wel, een grieprik helpt alleen tegen griep veroorzaakt door het influenzavirus.

Een medisch onderwerp



Teken

Wanneer contact opnemen met uw huisarts na een tekenbeet?

- als het u niet lukt om een teek te verwijderen; ga dan dezelfde dag nog naar de praktijk of de huisartsenpost (HAP);
- als u een teek heeft verwijderd die waarschijnlijk al 24 uur of langer in de huid heeft vastgezet;
- als in de buurt van een tekenbeet binnen enkele dagen tot 3 maanden een rode of blauwrode vlek of ring ontstaat die binnen enkele dagen groter wordt;
- als u zich binnen 3 maanden na een tekenbeet griepigerig gaat voelen met koorts, hoofdpijn, spierpijn en vermoeidheid;
- als u lang na een tekenbeet dubbel gaat zien of een scheef gezicht krijgt;
- als u lang na een tekenbeet pijn, tintelingen of minder kracht in uw arm of been heeft;
- als u lang na een tekenbeet een of meer dikke en pijnlijke gewrichten krijgt, meestal aan uw armen of benen.



Nieuwsbrief Medisch Centrum Loudon

Stichting “Vrienden van MCL”

Op 14 juli 2016 zijn we van start gegaan met de stichting “Vrienden van MCL”. MCL staat voor Medisch Centrum Loudon en Medisch Centrum Landscheiding. De stichting is opgericht met als doel de kwetsbare en eenzame patiënten, met name ouderen, van onze praktijken plezierig oud te zien worden. Kwaliteit van leven staat voorop!

Zo willen we graag iets ondernemen voor deze doelgroep zoals bijvoorbeeld een gezellige middag- of avond, een uitje maar ook informatieve bijeenkomsten.

Wij vinden dat kwaliteit van zorg hoog in het vaandel moet staan.

Scholingen voor doktersassistenten en praktijkondersteuners, maar ook van thuiszorginstanties om de optimale zorg te leveren aan onze patiënten.

De inzet van vrijwilligers is ook van essentieel belang, evenals de aanwezigheid van financiële middelen. De stichting krijgt geen subsidie en is afhankelijk van donaties. De stichting is een ANBI, dat betekent dat een donatie fiscaal aftrekbaar is voor u! U ontvangt een kwitantie.

Wilt u meer weten over de stichting, neemt u dan contact op met Daniëlle Kruger via email: vriendenvanmcl@gmail.com of via het telefoonnummer van uw praktijk.

Doet u mee?

Het rekeningnummer van de stichting is:
NL 44 ABNA 0405284780 t.n.v. vrienden van mcl.

Volg ons via de website van ons medisch centrum en facebook.

Met vriendelijke groet,

Daniëlle Kruger, mede namens alle huisartsen en medewerkers van MC Loudon en MC Landscheiding

Even voorstellen

H.C. van Hoolwerff
Huisarts



- Mijn naam is Cathelijne van Hoolwerff en ik ben huisarts in Medisch Centrum Landscheiding. Ook vervang ik sinds 2013 op woensdag dokter Hulsebosch in MC Loudon en m.i.v. 1 september 2016 op donderdag. Ik ben huisarts sinds 2011. Als waarnemend huisarts val je voor andere huisartsen in en heb je meestal geen vaste eigen patiëntengroep.
- Naast de reguliere huisartsenzorg heb ik afgelopen jaren veel in de Scheveningse en Zoetermeerse gevangenis gewerkt als Justitieel Geneeskundige. Hier deed ik spreekuren voor gevangenen; een leuke afwisseling met het ‘normale’ werk!
- Toch, na een aantal jaar als waarnemer, vind ik het prettig om een vastere plek te hebben. De vertrouwensband tussen arts en patiënt is een van de belangrijkste fundamenten om goede zorg te kunnen verlenen en samen de juiste behandeling te kunnen kiezen. Nu ik in de Landscheiding gevestigd ben, heb ik de mogelijkheid om dit op te bouwen. Ik werk daar dan ook met veel plezier! Verder ga ik volgend jaar een vervolgopleiding tot kaderarts astma/copd doen, waarna ik mij bezig zal houden met onderwijs en organisatie van longzorg in Den Haag.
- Naast huisarts ben ik ook een trotse moeder van twee zoontjes van 1 en 3 jaar. Dit brengt natuurlijk een hoop drukte maar ook veel gezelligheid met zich mee!

Nieuwsbrief Medisch Centrum Loudon

Belangrijke informatie

Telefoonnummers

Huisarts Feenstra en Geenen	070 - 383 53 53
Huisarts van Aken, Beeftink en Dirkzwager	070 - 322 21 20
Huisarts Hulsebosch	070 - 385 44 42
Huisarts Makkink	070 - 315 41 45
Huisarts Bus en van Hoolwerff	070 - 209 20 41 (MC Landscheiding)



Wij werken met een keuzemenu:

Optie 1 = Spoed

Optie 2 = Herhaalrecepten 24 uur per dag.

Optie 3 = Doktersassistente voor het maken van afspraken.

Tijdens het telefonisch spreekuur van 10.30 uur tot 11.30 uur komt u vanzelf bij de huisarts terecht.

Praktijkinformatie

08:00-10:00 uur	Spreekuur op afspraak
10.30 -11.30 uur	Telefonisch spreekuur met de huisarts. Dit is bedoeld voor korte medische vragen.
12.00- 13.30 uur	Huisbezoeken
14:00-16:00 uur	Spreekuur op afspraak

Bezoek onze websites www.mcloudon.nl en www.mlandscheiding.nl voor het laatste nieuws, informatie over de praktijk, aanvragen van herhaalrecepten, het doorgeven van wijzigingen etc.

Doktersdienst (SMASH) :

Telefoonnummer: 070 – 346 96 69

Voor spoed in de avond en nacht tussen 17.00 en 08.00 uur, in het weekeinde en feestdagen.