

Nieuwsbrief MCL

Medisch Centrum Loudon & Medisch Centrum Landscheiding



Nieuws van de redactie

De verbouwing van apotheek Loudon is inmiddels achter de rug. Op woensdag 20 september heeft Benu Apotheek Loudon haar deuren weer geopend. Alles is vernieuwd en ziet er keurig uit. Zo heeft de apotheek nu ook een eigen spreekkamer.

Benu Loudon is nu gereed, dit betekent dat apotheek Rijnveld binnenkort haar deuren definitief sluit. Wij hopen alle Rijnveld cliënten in Benu Loudon te mogen ontvangen.

Belangrijke data 4^e kwartaal 2017:

Griepvaccinaties:

Locatie Medisch Centrum Loudon :

Dinsdag 17 oktober

Donderdag 26 oktober

Woensdag 1 november

Locatie Medisch Centrum Landscheiding:

Donderdag 19 oktober

Dinsdag 24 oktober

1^e kerstdag maandag 25-12-2017 en

2^e kerstdag dinsdag 26-12-2017 en

Nieuwjaarsdag maandag 01-01-2018

zijn de praktijken gesloten.

De volgende nieuwsbrief verschijnt januari 2018.

Namens de redactie wensen wij u veel leesplezier.



4^e kwartaal 2017



Wist u dat.....

- M.i.v. 1 september de nieuwe huisartsen in opleiding begonnen zijn. Mevr. L. Yntema en mevr. R. Boedjarath.
- We weer 2 nieuwe assistentes hebben, Ayse en Yamina.
- Assistentie Caroline van MC Landscheiding ons verlaten heeft.
- Wij nieuwe vaste waarnemers inzetten bij afwezigheid van uw eigen huisarts. In de volgende nieuwsbrief volgt meer informatie hierover.
- De spreekuren op MC Landscheiding van huisartsen Bus en Hoolwerff gewijzigd zijn, zie verderop in de nieuwsbrief.
- Wij een stichting 'Vrienden van MCL' hebben.
- Wij op beide locaties een kunstexpositie hebben. Op MC Loudon exposeert Bas Bogers (straatfotograaf) en op MC Landscheiding exposeert Marga van der Plas.
- Diëtiste Bianca Jutte m.i.v. 1 oktober 2017 op MC Landscheiding gaat uitbreiden met een extra middag.
- Wij een gecertificeerde praktijk zijn.

Nieuwsbrief MCL

Medisch Centrum Loudon & Medisch Centrum Landscheiding

Nieuws uit het seizoen: Griepvaccinaties

De griepvaccinatie is gratis voor patiënten met een indicatie. Begin oktober ontvangen deze patiënten een oproep.

Waarom een griepprik?

Long-, hart-, diabetes- en nierpatiënten, mensen met een verlaagde afweer en ouderen vanaf 60 jaar komen in aanmerking voor een griepprik, omdat griep voor hen ernstige gevolgen kan hebben.

Omdat u tot een risicogroep behoort, is het voor u belangrijk een griepprik te halen.

Let wel, een griepprik helpt alleen tegen griep veroorzaakt door het influenzavirus.

Voor meer informatie over de jaarlijkse griepprik, kunt u kijken op www.rivm.nl/griepprik.

Wij prikken dit jaar op 2 verschillende locaties:

Locatie: Medisch Centrum Loudon

Adres: Loudonstraat 118, 2593 WB Den Haag

Datum

Dinsdag **17 oktober**

Donderdag **26 oktober** (avond)

Woensdag **1 november**

Tijdstip

vanaf 15.00 tot 17.00 uur

vanaf **17.00 tot 19.00 uur**

vanaf 15.00 tot 17.00 uur

Locatie: Medisch Centrum Landscheiding

Adres: Isabellaland 150, 2591 SL Den Haag

Datum

Donderdag **19 oktober**

Dinsdag **24 oktober**

Tijdstip

vanaf 15.00 tot 17.00 uur

vanaf 15.00 tot 17.00 uur



Nieuwsbrief MCL

Medisch Centrum Loudon & Medisch Centrum Landscheiding

Medisch onderwerp: Rotavirus

Wat is een rotavirusinfectie?

Een rotavirusinfectie is een besmettelijke ziekte, waarbij een ontsteking van de maag en de darmen optreedt. Rotavirusinfecties komen in Nederland veel voor, vooral bij jonge kinderen tussen 6 maanden en 2 jaar oud. Er bestaat een vaccin tegen rotavirus.

Wat zijn de ziekteverschijnselen van rotavirus?

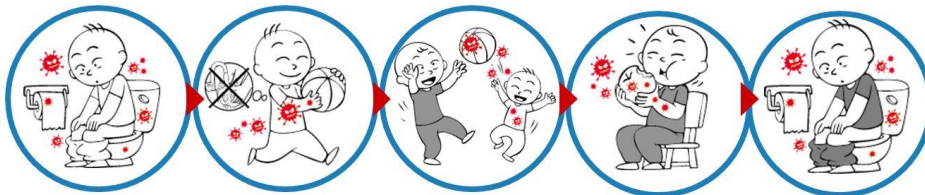
Ziekteverschijnselen zijn koorts, misselijkheid, overgeven en waterdunne diarree. Na besmetting duurt het ongeveer 2 dagen voordat ziekteverschijnselen optreden. De klachten duren 4 tot 6 dagen.

Besmetting en preventie

Het rotavirus zit in de ontlasting van iemand die besmet is. De ziekte is besmettelijk, vanaf het moment dat er ziekteverschijnselen zijn. De besmettelijkheid duurt ongeveer een week. Goede hygiëne helpt om verspreiding van de ziekte te voorkomen.

Module 1: Introduction to rotavirus disease and vaccine

How is rotavirus spread?



Nieuwsbrief MCL

Medisch Centrum Loudon & Medisch Centrum Landscheiding

Praktijkondersteuner Huisarts – Geestelijke Gezondheidszorg (POH-GGZ)

De functie praktijkondersteuner huisartsenzorg GGZ (afgekort POH-GGZ) is nog altijd relatief nieuw en vooral volop in ontwikkeling. De functie is ontstaan door de toenemende vraag naar hulp bij psychische en psychosociale problemen in de huisartsenpraktijk.

De POH GGZ zit vaak bij de huisarts in het gebouw en dat maakt het aanbieden van laagdrempelige hulpverlening mogelijk. Iedereen weet immers zijn/ haar huisarts te vinden en de lijntjes tussen de huisarts en de POH GGZ zijn kort.

Wat doet de POH-GGZ?

Tot het takenpakket van de POH GGZ behoren het signaleren, interveniëren en ondersteunen bij psychische problemen (in samenwerking met de huisarts). De werkzaamheden van de POH GGZ zijn gericht op het helder krijgen van de psychische aspecten van gezondheidsproblematiek, goede doorverwijzing en urgentiebepaling (triage), kortdurende begeleiding en psycho-educatie. Ook kan de POH-GGZ in overleg met de huisarts bekijken of de cliënt doorverwezen moet worden naar de generalistische basis ggz of de specialistische ggz.

Onze praktijkondersteuners GGZ zijn:

Jorinde van der Veldt, werkzaam op maandag en woensdag;

en

Juliëtte ten Have, werkzaam op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Heeft u behoefte aan een gesprek met een POH-GGZ? Informeer dan bij uw huisarts.



Nieuwsbrief MCL

Medisch Centrum Loudon & Medisch Centrum Landscheiding

Medisch Centrum Landscheiding

Ingang

M.i.v. 1 september 2017 heeft Medisch Centrum Landscheiding een eigen ingang. Deze is te vinden links van de hoofdingang van Cardia Landscheiding.

Deze ingang is nu rolstoelvriendelijk en heeft een automatische deur.



Parkeren

Wij hebben eigen parkeerplaatsen op het parkeerterrein aan de achterzijde van de praktijk. De oprit vindt u via de Bezuidenhoutseweg voor koffiehuis de Koning. U kunt ook in de wijk gratis parkeren.

Bloedafname tijden gewijzigd

Let op! Met ingang van 1 oktober 2017 zijn de tijden veranderd naar dinsdag én vrijdag van 8.00 – 9.00 uur.

Zonder legitimatiebewijs kan er géén bloedafname plaatsvinden.

Voor sommige onderzoeken dient u nuchter te zijn. Dit wil zeggen dat u 8 uur voorafgaand aan het onderzoek niet meer mag eten en drinken behalve water. Medicijnen kunt u gewoon innemen.

Overige zorg professionals in MC Landscheiding

Diëtiste Bianca Jutte

Slaapapneuservice

Podotherapie van der Pas

Tandartsenpraktijk Mariahoeve Landscheiding

Fysiotherapie Multi Fysio

Nieuwsbrief MCL

Medisch Centrum Loudon & Medisch Centrum Landscheiding

Gewijzigde spreekuren MC Landscheiding

Maandag huisarts C. van Hoolwerff	8.00 – 15.00 uur
Dinsdag huisarts W. Bus	8.00 – 15.00 uur
Woensdag huisarts W. Bus	8.00 – 12.00 uur
Donderdag huisarts C. van Hoolwerff	8.00 – 12.00 uur
Vrijdag huisarts W. Bus	8.00 – 15.00 uur
Telefonisch spreekuur is iedere werkdag van	11.00 – 11.30 uur.

Bloedafname

Dinsdag en vrijdag van 8.00 – 9.00 uur



Stichting “Vrienden van MCL”

Achter de schermen zijn wij druk bezig met het organiseren van activiteiten. Op 29 juni 2017 hebben wij een BBQ georganiseerd met Cardia Landscheiding. Rond de kerst willen we weer een leuke activiteit/bijeenkomst organiseren.

U kunt zich nog steeds aanmelden als vrijwilliger of een donatie doen.

Doet u mee?

Het rekeningnummer van de stichting is:

NL 44 ABNA 0405284780 t.n.v. vrienden van mcl.

Wilt u meer weten over de stichting, neemt u dan contact op met Daniëlle Kruger via email: vriendenvanmcl@gmail.com of via het telefoonnummer van uw praktijk.